

Утверждаю: Колы зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«10» сентября 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша «Дружба» молоч. жидкая 150/200
2. Гренки с сыром 20/25
3. Чай с молоком 180/200

ОБЕД:

1. Винегрет овощной 30/50
2. Суп картофельный с клецками 150/200
3. Капуста тушеная 110/130
4. Биточки куриные припущен. 55/60
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/36

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Запеканка из творога со сгущенным
молоком 100/120 4/6
2. Печенье 2 шт.
3. Хлеб пшеничный 15/19
4. Сок персик 200/200

М/с: Логачева Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д.

Энерге-
тическая
ценность
ккал

161.4/245.2
108.7/162.3

78.4/87.12

348.5
/494.69

29.22/49.06

39.22/47.06

140.3/164.9

148.3/193.7.

67.93/81.5

35.25/47.0

69.60/87.0

531.29/
670.18

267.1/333.8

104.2/104.5

58.75/82.25

96.0/110.0

526.96/
630.39

1372/

1784